



SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3110

Fax: (510) 215-3135

www.SanPabloPolice.org

andreab@ci.san-pablo.ca.us



Community Emergency Response Team training is a **FREE** emergency training program to **empower** our community to prepare and overcome the effects of any disaster that can disrupt our daily lives.

Learn basic skills that can mean the difference in being a victim or a survivor in the next emergency.

To receive a Certificate of Completion, you must attend all classes and a hands-on drill. Advance arrangements can be made to make-up classes.

* **No** prerequisites or special skills needed to participate in the training.

DISASTER PREPAREDNESS

Personal & Family Preparedness
Nonstructural Hazard Mitigation

FIRE SAFETY

Fire Extinguisher Use
Utility Control
Hazardous Materials Awareness

MEDICAL OPERATIONS

Triage
Basic Wound Treatment
Identifying Life Threatening Conditions

LIGHT SEARCH AND RESCUE

Evacuation and Search Techniques
Methods & Techniques for Search & Rescue

TEAM ORGANIZATION

Developing Community Teams
Incident Command System "ICS"

DISASTER PSYCHOLOGY

Psychological "Size-Up"

TERRORISM

Do's and Don'ts During a Terrorist Act

FINAL DRILL

Hands-on drill that exercises all of the concepts learned

TAUGHT IN SPANISH

Location: **St. Paul's Church, Parish Hall**
1845 Church Lane, San Pablo

Wednesday, **March 3**, 6pm-9pm

Wednesday, **March 17**, 6pm-9pm

Wednesday, **March 24**, 6pm-9pm

Wednesday, **March 31**, 6pm-9pm

Wednesday, **April 7**, 6pm-9pm

Wednesday, **April 14**, 6pm-9pm

Wednesday, **April 21**, 6pm-9pm

Final Drill - Saturday, April 24, time TBD

** Classes are subject to change or cancellation based on attendance.*



SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3110

Fax: (510) 215-3135

www.SanPabloPolice.org

andreab@ci.san-pablo.ca.us



El entrenamiento proveído por los equipos para responder a emergencias en la comunidad (por sus siglas en ingles CERT) es un entrenamiento GRATIS para responder a emergencias y para **capacitar nuestras** comunidades a prepararse y **sobreponerse de** los efectos de cualquier tipo de desastre que puede interrumpir nuestras vidas.

Aprenda información básica que podría ser la diferencia entre ser una victima o un sobreviviente en caso de una emergencia.

Para recibir un certificado tiene que participar en todas las clases y en el ejercicio final o simulacro. Si tiene que faltar a una clase, puede hacer los arreglos necesarios para tomarla otro día.

**** No necesita conocimientos o preparación especial para participar en este programa.**

PREPARACION ANTE DESASTRES

Preparación personal y familiar
Mitigación de riesgos

SEGURIDAD AL APAGAR INCENDIOS PEQUEÑOS

Practica usando extinguidores para incendios
Control y manejo de servicios eléctricos, agua y gas
Información sobre materiales peligrosos

OPERACIONES MEDICAS

Problemas que pueden ser mortales
Aplicación de técnicas básicas
Triaje

BUSQUEDA Y RESCATES LIGEROS

Técnicas y métodos de búsqueda y rescate

ORGANIZACIÓN DE EQUIPOS

Como crear equipos en la comunidad
Sistema de liderazgo "ICS"

PSYCHOLOGIA DE DESASTRES

Evaluaciones psicológicas

TERRORISMO

Que hacer y no hacer durante un acto de terrorismo

EJERCICIO FINAL

Simulacro de un desastre donde se practicarán los conceptos aprendidos durante el programa

Clases en Español

Localidad: St. Paul's Church, Parish Hall
1845 Church Lane, San Pablo

Miércoles, **Marzo 3**, 6pm-9pm

Miércoles, **Marzo 17**, 6pm-9pm

Miércoles, **Marzo 24**, 6pm-9pm

Miércoles, **Marzo 31**, 6pm-9pm

Miércoles, **Abril 7**, 6pm-9pm

Miércoles, **Abril 14**, 6pm-9pm

Miércoles **Abril 21**, 6pm-9pm

Simulacro - Sábado, Abril 24, time TBD

** Las clases se pueden cambiar o cancelar dependiendo del número de asistentes*